

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

10 день/29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488/2004	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200		328	17	22	14
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витаминомС)	215		59	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо	ТТК №1,2	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100		43	2	0	9
		338/2011	Фрукты свежие (яблоко) №338	100		46	0	0	10
	фрукты								
Завтрак 2			Итого за прием пищи	665	77,09	591	22	23	72
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

