Школа МКОУ Хоперская СШ Отд./корп 12-18 лет День 9 день/28.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304/2011	Рис отварной №304	180		263	5	7	47
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витамином С)	200/15		59	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор. Блюдо	313	Котлета рыбная	100		205	14	6	12
			Итого за прием пищи	535	77,09	619	22	13	94
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы И.В. Кулакова

Для документов