

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

3 день/20.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	488/2004	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200		328	17	22	14	
	гор.напиток	377/2011	Чай с лимоном №377 (с витамином С)	200/15/7		62	0	0	15	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24	
	гор. Блюдо	ТТК №1,2 15/2011	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		100		43	2	0	9
			Масло порцией		10		66	0	7	0
	фрукты									
Завтрак 2			Итого за прием пищи	582	77,09	614	23	29	62	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Директор школы



И.В. Кулакова

