

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

11-17 лет

День

10 день/29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	488/2004	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	150		247	13	17	11	
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витаминомС)	215		59	0	0	15	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24	
	гор. Блюдо	ТТК №1,2 338/2011	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		60		26	1	0	5
			Фрукты свежие (яблоко) №338		100		46	0	0	10
	фрукты									
Завтрак 2			Итого за прием пищи	525	77,09	492	18	17	65	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Директор школы

И.В. Кулакова

