

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

11-17 лет

День

3 день/20.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Птица,тушенная в соусе с овощами	180		296	15	20	13
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (с витамином С)	200		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		15	Масло порцией	10		66	0	7	0
			Овощи по сезону	60		26	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи	500	77,09	565	20	27	57
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

