

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

2 день/19.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с курицей	200		454	20	25	37	
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витамином С)	215		59	0	15	59	
	хлеб	703/2010	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	19	
	гор. Блюдо	ТТК №1,2 п/т	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		100		43	2	0	9
			Вафли		30		17	5	5	26
	фрукты									
Завтрак 2			Итого за прием пищи	585	77,09	665	30	46	150	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Директор школы

И.В. Кулакова

