

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

9 день/14.04.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 304/2011 | Рис отварной №304 | 180 | | 263 | 5 | 7 | 47 |
| | гор.напиток | 376/2011 | Чай с сахаром №376 (с витамином С) | 200/15 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | гор. Блюдо | 313 | Котлета рыбная | 100 | | 205 | 14 | 6 | 12 |
| | | | Итого за прием пищи | 535 | 77,09 | 619 | 22 | 13 | 94 |
| фрукты | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы

И.В. Кулакова

