

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

7 день/12.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341/2016	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180		214	7	6	33
	гор.напиток	377/2011	Чай с лимоном №377 (с витамином С)	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо	80/330/2	Тефтели мясные с соусом №280/330	100/30		319	16	21	17
			Итого за прием пищи	582	77,09	709	27	27	89
фрукты									
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы



И.В. Кулакова