Школа МКОУ Хоперская СШ Отд./корп 12-18 лет День 5 день/08.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	518/2004	Картофель отварной с маслом №518	180		173	4	5	29
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витамином С)	215		59	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо	437\2004	Гуляш	100		274	19	21	3
			Итого за прием пищи	545	77,09	621	26	26	70
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы И.В. Кулакова