

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

7-11 лет

День

6 день/11.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	Каша молочная манная	200		215	6	8	29
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (с витамином С)	215		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		15	Сыр (порциями)	10		35	3	3	0
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150		68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи	625	77,09	495	14	12	82
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

