

Школа **МКОУ Хоперская СШ** Отд./корп **7-11 лет** День **7 день/15.03.22**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные с соусом № 280/330	120		286	14	19	15
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо		Каша гречневая рассыпчатая № 341 К	150		178	6	5	28
				Итого за прием пищи	542		641	26	25
Завтрак 2	фрукты								
			Итого: 77,09						
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

