

Школа **МКОУ Хоперская СШ** Отд./корп **7-11 лет** День **5 день/01.09.21**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш	100		274	19	21	3
	гор.напиток		Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо		Картофель отварной с маслом	150		114	3	4	24
			Итого за прием пищи	515		592	26	25	66
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

