**Памятка**

**Безопасность пребывания детей на водоемах в летний период**

\* Никогда не позволяйте ребенку купаться одному. Его должен сопровождать взрослый или другой ребенок, который сможет поднять тревогу, если внезапно произойдет несчастный случай, который могут не заметить мастер-пловец, спасатель или другие купальщики.

\* Дети любят кататься на самодельных плотах, надувных матрацах и камерах. Это также таит в себе опасность. Самодельный плот может в любой момент перевернуться, а надувные матрацы и камеры может легко унести ветром далеко от берега. При катании на лодке нельзя в ней баловаться, раскачивать ее, вставать, меняться местами, перегибаться через борт.

 \* Обязательно узнайте глубину места, где Вы собираетесь купать ребенка. Не купайте ребенка (и не купайтесь сами) сразу после еды.

 \* Наблюдайте при купании за детьми - особенно, если на пляже много людей.

 \* Когда ребенок плавает, надевайте на него легкоотличимые от других нарукавники или круг.

 \* Детям покупайте яркие и заметные плавки, купальники.

 \* Не позволяйте детям заплывать на большую глубину.

 \* \* Входить в воду следует постепенно (не нырять), начиная с обрызгивания ног, затылка, грудной клетки ребенка.

 \* Ныряния запрещаются купальщикам, которые недавно перенесли отит или прободение барабанной перепонки, головокружения, а также детям, перенесшим легкое головокружение или аллергические расстройства.

 \* Можно нырять только после обследования дна (глубины, препятствий).